



**Alle donne che
non rinunciano
a sentirsi ancora donne
il diritto di abbandonarsi al benessere**



PROGETTO BENESSERE

Il progetto benessere nasce in collaborazione con la Breast Unit della Asst di Mantova per aiutare le malate a recuperare autostima e fiducia nel proprio aspetto fisico e a ri-costruire una immagine positiva di sé. Il nostro è un invito a non rinunciare alla propria femminilità, per mantenere una buona qualità di vita.

SERVIZIO DI CONSULENZA E TRATTAMENTO ESTETICO ONCOLOGICO

- Consigli per lavare la pelle nel modo corretto
- Suggerimenti per proteggere la pelle e le mucose
- Consigli per il make-up e trucco correttivo
- Scelta di parrucche e copricapo
- Trattamento per la fragilità di unghie e pelle
- Impacchi di olio di mandorla, maschere cosmetiche o creme
- Istruzioni per ridurre la formazione di aderenze superficiali e favorire una buona cicatrizzazione
- Massaggi localizzati a mani, testa, viso per allentare le tensioni
- Massaggi al viso che leniscano gli arrossamenti e ridonino all'incarnato idratazione e luminosità
- Oleazione con movimenti leggeri con olio di mandorle per alleviare il dolore
- Massaggio all'addome, se possibile, abbinato ad esercizi di respirazione

info e contatti

tel. 0376.223502

email: iom@asst-mantova.it



<https://www.iom.mn.it>